Published on *Ciencia Puerto Rico* (https://www.cienciapr.org)

Solidaridad en tiempos del COVID-19 [1]

Enviado por Luis R Colón [2] el 27 marzo 2020 - 9:03pm

[2]

Publicado en la sección de Opinión de El Nuevo Día [3], como parte de la colaboración entre CienciaPR y ese periódico.

Estando en casa, mi madre me comenta: “Desde que me diagnosticaron cáncer formo parte del 4.4% (porcentaje promedio mundial que está en riesgo de morir por COVID-19). Luego de cirugías, sesiones de quimioterapias y radioterapias mi cuerpo está inmunocomprometido. El 2020 trajo para mí un nuevo diagnóstico de cáncer en la cavidad abdominal. Si antes vivía en una constante angustia y preocupación, **imagínate ahora que existe la posibilidad que el COVID-19 amenace mi sistema**. Esta es mi realidad y la de muchos pacientes en Puerto Rico”.

Soy científico y salubrista de profesión, sin embargo, escribo estas líneas como hijo. A diario sufro la angustia de mi madre y observo preocupado la falta de solidaridad que exhiben algunos al no practicar el distanciamiento social de manera correcta. Sé que no soy el único hijo, hermano, padre o nieto puertorriqueño con esta preocupación. Cuando leo personas expresando que no están preocupados porque solo los ancianos y personas con condiciones preexistentes están en alto riesgo de morir a causa del COVID-19, **es mi deber hacer un llamado de alerta.**

Los más vulnerables dependen de la atención y precauciones del resto de la población. No solo están en riesgo de verse afectados con el COVID-19, también son blancos fáciles de desinformación. Por ejemplo, hace poco vimos cómo los supermercados se abarrotaron de gente, a causa de un mensaje tergiversado y engañoso en las redes sociales. **Esta falta de solidaridad es aterradora e irresponsable, y le resta seriedad a la pandemia, traduciéndose en más contagios en menos tiempo.** El #quedateentucasa es la manera más simple y efectiva para detener el contagio del virus y evitar el colapso del sistema de salud.

Tomemos el ejemplo de China, Italia, España y recientemente Nueva York, donde la tasa de mortalidad es alarmante, no porque el COVID-19 sea más virulento, sino porque los casos escalaron exponencialmente. Ahora los médicos de estos lugares enfrentan el terrible dilema ético de elegir “ganadores” entre pacientes de COVID-19 basado en sus probablidades de vida. En otras palabras, si saturamos nuestros servicios de salud, y más personas jóvenes necesitaran acceso a respiradores, **las personas de alto riesgo—como mi madre—tendrían aún menos probabilidades de tratamiento y de sobrevivir.**

En los Estados Unidos, el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades ha reportado que 40% de las hospitalizaciones son pacientes entre 20-54 años. De hecho, en Puerto Rico, según las últimas estadísticas del Departamento de Salud de Puerto Rico y Hospital de Veteranos, 43 de los 79 casos confirmados son personas entre 20-59 años. **Esto demuestra que nadie está realmente exento de ser severamente afectado por esta enfermedad.**

Ante el riesgo colectivo e individual que representa hacer caso omiso a las medidas de control del COVID-19 y cómo esto pondríaen jaque al sistema de salud, apuesto a la conciencia de los puertorriqueños. Necesitamos responder con la misma humanidad y conciencia social que nos caracterizó durante los pasados huracanes y terremotos. En nombre de las poblaciones vulnerables, es imprecindible que **todos tomemos esta pandemia en serio y que seamos agentes de cambio** acatando las medidas que sabemos mitigan los contagios del coronavirus.

El autor es Salubrista y Doctor en Anatomía y Neurobiología

Tags:

- coronavirus [4]
- covid19 [5]
- covid-19PR [6]
- covid19-cienciaboricua [7]

Copyright © 2006-Presente CienciaPR y CAPRI, excepto donde sea indicado lo contrario, todos los derechos reservados

---

Source URL:https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/solidaridad-en-tiempos-del-covid-19

Links
[1] https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/solidaridad-en-tiempos-del-covid-19 [2] https://www.cienciapr.org/es/user/luis-r-colon [3] https://www.elnuevodia.com/opinion/columnas/solidaridadentiemposdelcovid19-columna-2556491/ [4]

https://www.cienciapr.org/es/tags/coronavirus [5] https://www.cienciapr.org/es/tags/covid19 [6] https://www.cienciapr.org/es/tags/covid-19pr [7] https://www.cienciapr.org/es/tags/covid19-cienciaboricua