Published on *Ciencia Puerto Rico* (https://www.cienciapr.org)

COVID-19: El individualismo no es salud pública [1]

Enviado por Mónica Ivelisse Feliú-Mójer [2] el 16 mayo 2022 - 11:33am

[2]

Publicado originalmente en la sección de Opinión de El Nuevo Día como parte de la colaboración de CienciaPR con ese medio. [3]

A pesar de que la positividad y hospitalizaciones por COVID-19 en Puerto Rico continúan en alza, el secretario del Departamento de Salud insiste en que no tomará medidas adicionales para mitigar la situación y que la responsabilidad es individual. Esencialmente, el titular de la agencia gubernamental encargada de velar por la salud del país ha dicho “sálvese quien pueda”.

El problema es que la salud pública nunca ha sido, ni será individual. La salud pública es colectiva.

Sin duda, los ciudadanos tenemos que poner de nuestra parte y aportar al cuidado colectivo. Pero, al decir que el deber de protegerse recae sobre cada cual, el gobierno de Puerto Rico se excusa de su responsabilidad y falta a su deber ministerial.

Sí, estamos en un punto distinto de la pandemia. Como bien expresó el secretario del DS en su carta circular del 6 de mayo [4], “hemos ido evolucionando en el manejo de la emergencia y contamos con herramientas mucho más efectivas para luchar con el virus, en específico, las vacunas”. A eso añado los medicamentos monoclonales y antivirales que previenen complicaciones por la COVID-19. Sin embargo, **las herramientas que tenemos contra COVID-19 son más efectivas cuando se combinan con la prevención. Ninguna de ellas la reemplaza.**

No es necesario volver a los encierros, ni las restricciones de hace dos años. Sí son necesarias las acciones preventivas contundentes y consistentes. Dados los niveles de transmisión de COVID-19 actuales (similares a los de diciembre de 2021 y enero de 2022), volver a requerir las mascarillas en todos los espacios cerrados (tal como se hizo entonces) evitaría contagios. Sin contagios no aumentan los casos, no surgen nuevas variantes, ni complicaciones, ni COVID persistente. Tampoco aumentan las hospitalizaciones y muertes.

El Departamento de Salud también debe reforzar la educación.

Una situación de salud pública tan cambiante como la pandemia requiere una educación pública constante, que evolucione no solo con el virus y los avances científicos, sino con el comportamiento de las personas. Todos estamos fatigados y eso quiere decir que los mensajes de prevención tienen que atemperarse a nuestra realidad humana.

El Departamento de Salud, además, debería redoblar sus esfuerzos para que las personas se pongan el refuerzo. Solo un 51.4% de la población lo tiene y el refuerzo es esencial para estar lo más protegidos posibles.

Aunque Salud ha dado cátedra proveyendo pruebas gratuitas (principalmente de antígenos), podrían hacer más para educar sobre cuándo hacerse las pruebas según el estatus de vacunación. Cada vez hay más observaciones de que la dinámica de la enfermedad causada por Ómicron es un poco diferente y que personas vacunadas y con el refuerzo dan negativo en pruebas de antígeno por varios días antes de dar positivo, aun cuando presentan síntomas. **Esto hace necesario seguir educando a la población sobre cuándo deben hacerse la prueba y reforzar medidas preventivas adicionales, como quedarse en casa si tienen síntomas aún si se ha dado negativo en una prueba de COVID-19.**

Salud también debería educar sobre el uso de mascarillas de alta calidad (KN95, N95), que son necesarias para protegerse efectivamente de la variante más contagiosa hasta la fecha. Además, debe aumentar su disponibilidad para los más vulnerables; crear conciencia sobre la COVID persistente y otras consecuencias crónicas de contagiarse con el coronavirus; y fomentar que se mejore la ventilación en los hogares, las escuelas, entre otros espacios.

La negación del Departamento de Salud a tomar medidas preventivas sencillas como requerir el uso de mascarillas en todo espacio cerrado y reforzar la educación es incomprensible. Los boricuas hemos probado que el cuidado colectivo es nuestro súper poder para manejar las crisis. Para llegar al fin de la pandemia es necesario que los responsables de nuestra salud pública hagan lo propio y dejen a un lado el individualismo.

Tags:

- covid19-cienciaboricua [5]
- salud pública [6]

Copyright © 2006-Presente CienciaPR y CAPRI, excepto donde sea indicado lo contrario, todos los derechos reservados

Privacidad | Términos | Normas de la Comunidad | Sobre CienciaPR | Contáctenos

---

Source URL:https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/covid-19-el-individualismo-no-es-salud-publica?language=es

Links
[1] https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/covid-19-el-individualismo-no-es-salud-publica?language=es [2] https://www.cienciapr.org/es/user/moefeliu?language=es [3] https://www.elnuevodia.com/opinion/punto-de-vista/covid-19-el-individualismo-no-es-salud-publica/ [4] http://www.salud.pr.gov/menuInst/download/1318 [5] https://www.cienciapr.org/es/tags/covid19-cienciaboricua?language=es [6] https://www.cienciapr.org/es/tags/salud-publica?language=es