Published on *Ciencia Puerto Rico* (https://www.cienciapr.org)

Fallando en lo básico: la necesidad de la prevención contra el COVID-19 [1]

Enviado por Anonymous (no verificado) el 18 mayo 2022 - 11:01am

Por José Raúl López de Victoria

Publicado originalmente en la sección de Opinión de El Nuevo Día, como parte de la colaboración entre CienciaPR y ese medio. [2]

En muchos aspectos, estamos en una mejor posición para lidiar con COVID-19 y acercarnos al fin de la pandemia. Tenemos más recursos (medidas de mitigación, vacunas efectivas, medicamentos) y conocimientos para combatir el COVID-19. Sin embargo, no podríamos estar más lejos del final.

Estamos en medio de otra ola de contagios a nivel global. Puerto Rico se encuentra en su octava semana seguida de alza en positividad y se observa un aumento en hospitalizaciones generales y pediátricas. Aunque tenemos los conocimientos, recursos y las herramientas para evitar estas situaciones, seguimos jugando a la defensiva contra el coronavirus.

¿Por qué? Pues nuestra actual respuesta a COVID-19 ignora uno de los pilares y propósitos de la salud pública: **la prevención.**

En contraste con la salud clínica, que tiende a reaccionar a la enfermedad, **la salud pública se enfoca en prevenir el problema, atacando el origen de la situación**, **y enfatizando la mitigación de factores de riesgo contribuyentes.**

En Puerto Rico y otros lugares del mundo, las estrategias para mitigar la actual ola de contagios son más clínicas que salubristas. El énfasis se ha puesto en que tenemos medicamentos y otras herramientas para manejar el COVID-19. Estas herramientas son sin duda importantes. **El problema es que se han dejado sin efecto medidas enfocadas en la prevención como por ejemplo los mandatos de uso de mascarilla,** una de las intervenciones más importantes y costo efectivas que tenemos para la prevención de las infecciones con el coronavirus.

Además, **están ausentes mensajes educativos** que son esenciales para promover la prevención. Se enfatiza poco la importancia de mejorar la calidad de las mascarillas que usamos, a pesar de que ómicron es sumamente contagiosa, lo que requiere mascarillas (como las KN95 o N95), que tienen una capacidad de filtración superior.

Tampoco se discuten lo suficiente las consecuencias crónicas de infectarse con el coronavirus y desarrollar COVID-19, incluyendo el COVID recurrente o “long COVID”. Ha quedado demostrado que padecer de COVID-19 aumenta el riesgo de condiciones cardiovasculares y neurológicas, entre otras. **Se estima que más de 100 millones de personas a nivel mundial viven con “long COVID”,** una serie de síntomas debilitantes que persisten semanas y hasta meses después de que alguien se infecta con el coronavirus. Según el Instituto Brookings, hay millones de empleos vacantes debido al COVID-19 y sus efectos a largo plazo, por lo cual el impacto de la enfermedad va más allá de la salud.

Puerto Rico tuvo éxito en sus esfuerzos de mitigación de la pandemia y podríamos construir sobre los éxitos del pasado. Nuestras altas tasas de vacunación han sido resaltadas como un logro a nivel internacional y por más de dos años fuimos consistentes con el uso de las mascarillas, lo cual nos ayudó a evitar alzas más dramáticas en indicadores durante momentos clave la pandemia.

Precisamente por todo esto es inaceptable que ante las alzas en casos que estamos observando, que se acercan a los niveles que experimentamos durante la primera ola de ómicron a finales de 2021 y principios de este año, el Departamento de Salud no esté tomando medidas de prevención contundentes.

Es urgente que regresemos a la fórmula ganadora de la salud pública: la prevención. Esto incluye fortalecer los esfuerzos de vacunación (particularmente para la administración del refuerzo) y el abasto, distribución y reporte de pruebas y promover la detección temprana del COVID-19. Incluye también la educación, herramienta clave en empoderar a nuestra gente a no bajar la guardia, a entender la gama de riesgos a los que se exponen más allá de hospitalización y muerte.

Finalmente, toca reconocer que la responsabilidad de prevenir el COVID-19 no es, ni será individual. Es compartida entre el individuo, las comunidades y el Departamento de Salud de

Puerto Rico. **Nos toca a todos.**

Tags:

- covid19-cienciaboricua [3]
- salud pública [4]

Copyright © 2006-Presente CienciaPR y CAPRI, excepto donde sea indicado lo contrario, todos los derechos reservados
Privacidad | Términos | Normas de la Comunidad | Sobre CienciaPR | Contáctenos

---

Source URL:https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/fallando-en-lo-basico-la-necesidad-de-la-prevencion-contra-el-covid-19?language=es

Links
[1] https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/fallando-en-lo-basico-la-necesidad-de-la-prevencion-contra-el-covid-19?language=es [2] https://www.elnuevodia.com/opinion/punto-de-vista/fallando-en-lo-basico-la-necesidad-de-la-prevencion-contra-el-covid-19/ [3] https://www.cienciapr.org/es/tags/covid19-cienciaboricua?language=es [4] https://www.cienciapr.org/es/tags/salud-publica?language=es