Published on *Ciencia Puerto Rico* (https://www.cienciapr.org)

Lo que debes saber sobre BA.5, la subvariante detrás del actual repunte de COVID-19 [1]

Enviado por Xavier David Ortiz Torres [2] el 28 julio 2022 - 7:22pm

[2]

Publicado originalmente el 29 de julio de 2022 en el boletín de Aquí Nos Cuidamos [3]. ¡ ***Suscríbete para mantenerte informado sobre lo último en COVID-19*** *[4]!*

Puerto Rico y el mundo han estado experimentando un aumento de casos de COVID-19, impulsado por la subvariante de Ómicron llamada BA.5. Esta tiene dos características importantes que la hacen responsable de más del 90% de los casos en Estados Unidos.

1. **BA.5 es la subvariante más contagiosa desde el comienzo de la pandemia**. Es aún más contagiosa la variante Ómicron original, que de por sí era más contagiosa que las variantes previas.
2. **BA.5 tiene una mejor capacidad que las variantes anteriores de evadir los anticuerpos contra el coronavirus**, que son nuestra primera línea de defensa contra la infección. Es por esto que no solo estamos viendo más infecciones nuevas, sino más reinfecciones en personas vacunadas o que ya han tenido COVID-19.

Estas características del virus se han combinado con los siguientes factores para dar paso a un aumento en la cantidad de casos:

- La relajación de las medidas de prevención a nivel individual y colectivo
- La efectividad de las vacunas merma con el tiempo y la mayoría de la gente en Puerto Rico no tiene la vacunación al día (o sea, no han recibido los refuerzos correspondientes)
- La inmunidad generada por una infección no es tan robusta como la que nos da la vacunación

Todos estamos cansados de la pandemia. Con el surgimiento de variantes y subvariantes nuevas y los repuntes que les siguen, es normal sentirse como que esto no se acaba. **Sin embargo, sobran las razones para no bajar la guardia y seguir tomando medidas para minimizar nuestro riesgo. Sobre todo, tenemos herramientas y conocimientos para manejar esta situación de forma efectiva, realista, y solidaria.**

Aprovechamos para contestar algunas preguntas sobre BA.5 y cómo protegerte tú y a quienes te rodean.

¿Cuál es la diferencia entre variantes y subvariantes?

Cuando los virus se replican o hacen copias de sí mismos, cometen errores, creando cambios que se llaman mutaciones. Algunas veces estos cambios le dan al virus características diferentes a la versión original (como la capacidad de infectarnos más efectivamente), dando paso a una variante. Al seguir replicándose, una variante del virus adquiere más mutaciones que le añaden características distintas, dando paso a una subvariante.

Te ofrecemos una analogía para entender la diferencia entre variantes y subvariantes. El coronavirus SARS-CoV-2 es como la marca de un carro (digamos Toyota). Toyota tiene diferentes modelos de carro (Yaris, Corolla) pero al ser la misma marca, aunque los modelos difieren un poco, en esencia son lo mismo. Las variantes son el equivalente de un modelo de carro. Entonces, cada modelo tiene diferentes versiones con características especiales (asientos de cuero, aros). Este modelo con características especiales es el equivalente de una subvariante.

¿La subvariante BA.5 de Ómicron causa nuevos síntomas?

Todas las variantes, incluída BA.5, causan síntomas similares como la secreción nasal, tos, dolor de garganta, fiebre, dolores de cabeza y musculares y fatiga.

¿Los síntomas son distintos en una reinfección?

Esto se está investigando más, pero al momento parece ser que no. Sin embargo, el riesgo de sufrir consecuencias serias por COVID-19, como enfermedad severa, hospitalización, COVID persistente [5], derrames cerebrales, ataques al corazón, diabetes [6], y problemas cognitivos, entre otros, aumenta con cada reinfección.

¿Quién tiene mayor riesgo de reinfectarse?

Las personas no vacunadas, las personas que tuvieron una infección anterior leve o fueron asintomáticas, y las personas jóvenes.

¿Por qué es importante que sigamos haciendo todo lo posible por evitar y reducir los contagios?

Sin contagios, no surgen nuevas variantes ni subvariantes. Al evitar los contagios también prevenimos todas las diferentes consecuencias de COVID-19. ¡La buena noticia es que las herramientas que nos han ayudado a protegernos del coronavirus antes son efectivas contra BA.5! Por eso, para prevenir infecciones y minimizar tu riesgo:

- Mantén tu vacunación al día. [7]
    - Los refuerzos robustecen nuestra respuesta inmune [8]y por eso es crucial que los obtengamos para tener la vacunación al día. Según las epidemiólogas Maria Zoco y Katelyn Jetelina [9], datos de los CDC indican que personas mayores de 50 años en los Estados Unidos con dos dosis de refuerzo tuvieron 4 veces menos riesgo de morir por COVID-19 al compararlos con las personas que solamente recibieron una dosis de refuerzo. ¡Las vacunas siguen haciendo su trabajo! [10]
- Usa mejores mascarillas consistentemente. [11]
    - Ómicron y sus subvariantes son sumamente contagiosas y por eso es importante que actualices tus mascarillas. Se recomienda el uso de las KN95, N95 o KF94 por ser densas y eficientes filtrando partículas. Es especialmente importante que uses mascarillas en lugares públicos cerrados o donde no puedas mantener distancia física. No obstante, sabemos que estas mascarillas no son tan accesibles y pueden ser caras y por eso te recordamos que puedes reusarlas [12]o que puedes usar doble mascarilla para mejorar tu protección (una quirúrgica desechable con una de tela encima). No importa cual mascarilla uses, recuerda llevarla bien ajustada a la cara.
- Practica las medidas preventivas [13].
    - Practica el uso la mascarilla, la distancia física, higiene de manos, evita aglomeraciones y espacios cerrados de forma consistente y ten la vacunación. Todas estas medidas en conjunto te ayudarán a reducir tu riesgo de COVID-19.
- Sé responsable si sospechas o confirmaste que tienes COVID-19. [14]
    - Si no te sientes bien, estuviste en un escenario de alto riesgo, tuviste contacto con alguien que dio positivo al coronavirus o presentas los síntomas consistentes con COVID-19, ponte en cuarentena [15], hazte una prueba diagnóstica [16] y sigue las medidas preventivas de acuerdo a los resultados. Por otro lado, si diste positivo, ponte en aislamiento [15]y avísale tus contactos. Además, cuida tu salud descansando, manteniéndote hidratado, monitoreando tus síntomas y tomando

medicamentos recomendados por tu médico, farmacéutico o proveedor de salud. (Para recibir información sobre tratamiento monoclonales y antivirales, llama al Departamento de Salud al 787-522-3985 y/o accede a la sección de Tratamientos para COVID-19 [17]en la página oficial del Departamento de Salud).

¡No es alarmismo, es prevención!

Una comunidad informada con la ciencia puede tomar decisiones que aporten al bienestar de quienes les rodean. Reiteramos que no debemos alarmarnos sino tomar acción con las herramientas que ya tenemos y sabemos que funcionan.

¡Cuidate mucho!

Fuentes:

1. Epidemiología de las reinfecciones [18]
2. BA.4/5 está propagándose por el mundo [19]
3. BA.5 está aquí. Es hora de navegar una nueva ola. [9]
4. The Ed's Up - the BA.5 edition, de Ed Yong
5. Omicron and BA.5: A Guide to What We Know [20], Yale Medicine
6. Variantes de COVID-19, explicadas
7. Omicron BA.5: What we know about this COVID-19 strain [21],
8. BA.4 and BA.5 Omicron: How worried should we be? [22], por Michelle Roberts para BBC.
9. COVID Variants: What You Should Know [23], Johns Hopkins Medicine.

Tags:

- covid19-cienciaboricua [24]
- Aquí Nos Cuidamos [25]
- BA5 [26]

Copyright © 2006-Presente CienciaPR y CAPRI, excepto donde sea indicado lo contrario, todos los derechos reservados

Privacidad | Términos | Normas de la Comunidad | Sobre CienciaPR | Contáctenos

---

Source URL:https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/lo-que-debes-saber-sobre-ba5-la-subvariante-detras-del-actual-repunte-de

Links
[1] https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/lo-que-debes-saber-sobre-ba5-la-subvariante-detras-del-actual-repunte-de [2] https://www.cienciapr.org/es/user/xavierdortiz [3] https://mailchi.mp/cienciapr/aquinoscuidamos-64 [4] https://www.aquinoscuidamos.org/boletin/ [5] https://www.aquinoscuidamos.org/2022/01/21/covid-persistente/ [6] https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/el-covid-19-puede-causar-diabetes [7] https://www.aquinoscuidamos.org/2022/06/27/calendario-vacunacion/ [8] http://refuerzos%20robustecen%20nuestra%20respuesta%20inmune/ [9] https://suepidemiologolocal.substack.com/p/ba5-esta-aqui-es-hora-de-navegar [10] https://www.aquinoscuidamos.org/2022/02/17/faq-vacunas/ [11] https://www.aquinoscuidamos.org/2021/07/19/uso-mascarilla-covid19/ [12]

https://www.aquinoscuidamos.org/2022/02/09/reusar-mascarillas/ [13]
https://www.aquinoscuidamos.org/2022/02/10/prevencion-covid/ [14]
https://www.aquinoscuidamos.org/2022/02/02/que-hacer-si-sospechas-tener-o-tienes-covid-19/ [15]
https://www.aquinoscuidamos.org/2022/01/11/cuarentena-aislamiento-covid/ [16]
https://www.aquinoscuidamos.org/2021/07/19/pruebas-covid/ [17] https://www.salud.gov.pr/CMS/321 [18]
https://suepidemiologolocal.substack.com/p/epidemiologia-de-las-reinfecciones [19]
https://suepidemiologolocal.substack.com/p/ba45-esta-propagandose-por-el-mundo [20]
https://www.yalemedicine.org/news/5-things-to-know-omicron [21]
https://health.ucdavis.edu/coronavirus/covid-19-information/omicron-variant [22]
https://www.bbc.com/news/health-55659820 [23] https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/a-new-strain-of-coronavirus-what-you-should-know [24]
https://www.cienciapr.org/es/tags/covid19-cienciaboricua [25] https://www.cienciapr.org/es/tags/aqui-nos-cuidamos [26] https://www.cienciapr.org/es/tags/ba5