

# Lo que debes saber sobre los refuerzos actualizados contra COVID-19 <sup>[1]</sup>

Enviado por [Xavier David Ortiz Torres](#) <sup>[2]</sup> el 10 septiembre 2022 - 2:10pm



<sup>[2]</sup>



Aunque ya no ocupa tanto la atención colectiva, la pandemia de COVID-19 continúa. Afortunadamente, desde el pasado 1 de septiembre <sup>[3]</sup> añadimos nuevas herramientas para protegernos mejor contra el virus: dosis de refuerzo nuevas y actualizadas.

Estas nuevas vacunas, creadas por Pfizer y Moderna y al igual que vacunas anteriores, utilizan la tecnología de ARN mensajero o ARNm <sup>[4]</sup> para darle instrucciones al cuerpo para que genere protección contra el coronavirus.

## **¿Qué es diferente en estas nuevas dosis de refuerzo?**

Los nuevos refuerzos se conocen como vacunas bivalentes. Esto significa que nos protegen de dos variantes del virus de COVID-19: la original que circulaba comúnmente al comienzo de la pandemia y la variante Ómicron, en específico las subvariantes BA.4 y BA.5, que son las más comunes ahora.

Las dosis de refuerzo anteriores se crearon contra el virus original. Aunque seguían proveyendo protección contra las consecuencias severas de COVID-19, según el coronavirus ha ido mutando han surgido nuevas variantes capaces de evadir parte de la protección inmune que nos proveen las vacunas. Es por esto que se desarrollaron los refuerzos bivalentes, que también generan protección específica contra las subvariantes de Ómicron que causan la mayoría de los casos de COVID-19 en este momento.

### ¿Por qué es importante que me vacune con estos refuerzos actualizados?

- **Para tener una protección óptima y robusta contra COVID-19.** Estos refuerzos aumentan la cantidad de anticuerpos neutralizantes (nuestra primera línea de defensa), que merman naturalmente con el tiempo. Además, nos ayudarán a reforzar otros aspectos de nuestra respuesta al virus, incluyendo la memoria inmune, que le permite al cuerpo “recordar” un patógeno para activar y ejecutar sus defensas más rápido. En resumidas cuentas, tendremos mejor protección contra la infección y las consecuencias serias de COVID-19 y menor riesgo de transmisión.
- **Para tener una protección más duradera.** Aún no sabemos cuántos meses durará la protección que nos proveen estos refuerzos actualizados en el mundo real. Sin embargo, los datos de laboratorio y clínicos muestran que los anticuerpos neutralizantes que generan estos nuevos refuerzos duran más tiempo, en comparación con los refuerzos originales.
- **Para evitar una gran cantidad de contagios.** Mientras más personas se pongan estos refuerzos actualizados, mejor probabilidad tendremos de evitar o al menos mitigar una ola de contagios en el otoño e invierno.

### ¿Quiénes son elegibles para recibir los refuerzos bivalentes?

Por el momento, cualquier persona **mayor de 12 años es elegible para recibir el refuerzo bivalente de Pfizer** [5]. Mientras, **el refuerzo bivalente de Moderna es para personas mayores de 18 años.** Estos nuevos refuerzos bivalentes reemplazan los refuerzos viejos (o sea, la fórmula original) para todos aquellos que son elegibles.

Se recomienda esperar mínimo dos meses para ponerte el refuerzo actualizado luego de la segunda dosis (o sea, cuando completaste tu primera serie) o el último refuerzo (con la fórmula original). También debes esperar al menos dos meses después de haber pasado una infección con el virus de COVID-19.

Las recomendaciones expertas dicen que:

- Si han pasado **menos de 2-3 meses** tras una infección o vacunación (serie primaria o refuerzo original), **espera a que pasen 2-4 meses para recibir el refuerzo actualizado.**
- Si han pasado **más de 2-4 meses** tras una infección o vacunación (serie primaria o refuerzo original), **eres una persona de alto riesgo o vas a asistir a un evento de alto riesgo, debes ponerte el refuerzo actualizado.**
- Si han pasado **6 meses o más** tras la infección o vacunación (serie primaria o refuerzo original), **ponte el refuerzo actualizado lo antes posible.**

**Te invitamos a visitar este calendario sencillo de vacunación contra COVID-19 por edad y vacuna para ayudarte a determinar si tú y tu gente están al día con la vacunación** [5].

### **¿Habrá refuerzos actualizados para los menores de 12 años?**

Es muy probable que las dosis de refuerzo actualizadas para las personas menores de 12 años estén listas para finales de año. Sin embargo, si tu hijo o hija menor de 12 años ya es elegible para el refuerzo (tercera dosis), no esperes a que esté disponible la dosis actualizada. Te recomendamos que le pongas el refuerzo original, pues de esta manera tendrá la mayor protección posible, lo que ayudará a que pueda seguir yendo a la escuela y participando en sus diversas actividades.

### **¿Cuál vacuna debo escoger para el refuerzo actualizado?**

Ambas vacunas son seguras y eficaces. No hay datos suficientes para indicar si una vacuna bivalente es mejor que la otra. Los profesionales de la salud recomiendan que te pongas la que tengan disponible en tu centro de vacunación.

### **¡No olvides tu vacuna contra la influenza!**

Ya estamos entrando en la temporada de influenza, así es que es importante que también te vacunes contra esta. La buena noticia es que ¡puedes vacunarte contra la influenza [6] y recibir el refuerzo actualizado contra COVID-19 durante la misma visita!

La evidencia es contundente: tener la vacunación al día nos provee la mayor protección contra la COVID-19 y es crucial para nuestro bienestar y el de los demás. Sin embargo, no olvides que para minimizar tu riesgo, lo mejor es **combinar la vacunación con medidas de prevención como el uso de la mascarilla, y la detección mediante pruebas de COVID-19** [7] si tienes síntomas, estuviste expuesto o expuesta a COVID-19, o en un escenario de alto riesgo de contagio.

**Tags:**

- [covid19-cienciaboricua](#) [8]
- [refuerzos](#) [9]
- [refuerzos actualizados](#) [10]

Copyright © 2006-Presente CienciaPR y CAPRI, excepto donde sea indicado lo contrario, todos los derechos reservados

[Privacidad](#) | [Términos](#) | [Normas de la Comunidad](#) | [Sobre CienciaPR](#) | [Contáctenos](#)

---

**Source URL:** <https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/lo-que-debes-saber-sobre-los-refuerzos-actualizados-contra-covid-19?language=es>

#### **Links**

[1] <https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/lo-que-debes-saber-sobre-los-refuerzos-actualizados-contra-covid-19?language=es> [2] <https://www.cienciapr.org/es/user/xaviertortiz?language=es> [3] <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/actualizacion-sobre-el-coronavirus-covid-19-la-fda->

autoriza-las-vacunas-bivalentes-contr-el-covid [4] <https://www.aquinoscuidamos.org/2021/03/25/como-funcionan-vacunas-covid19/> [5] <https://www.aquinoscuidamos.org/2022/06/27/calendario-vacunacion/> [6] <https://www.aquinoscuidamos.org/2021/12/09/sobre-influenza/> [7] <https://www.aquinoscuidamos.org/2022/01/10/la-trilogia-para-salir-de-la-pandemia-vacunacion-prevencion-y-pruebas/> [8] <https://www.cienciapr.org/es/tags/covid19-cienciaboricua?language=es> [9] <https://www.cienciapr.org/es/tags/refuerzos?language=es> [10] <https://www.cienciapr.org/es/tags/refuerzos-actualizados?language=es>