Published on *Ciencia Puerto Rico* (https://www.cienciapr.org)

Crucial vacunarse más allá de COVID [1]

Enviado por Andrea Isabel Lopez [2] el 21 abril 2023 - 3:34pm

[2]

Las vacunas nos protegen como individuos, pero aún más importante, protegen a nuestras comunidades y seres queridos de enfermedades prevenibles, escribe Andrea Isabel López.

Esta columna fue publicada originalmente en la sección de Opiniónd de El Nuevo Día, como parte de la colaboración entre CienciaPR y el periódico.

De acuerdo con los datos del Departamento de Salud, un 33.76% [3]de las personas en Puerto Rico tienen su vacunación contra COVID al día. Sin embargo, el porcentaje probablemente es menor, pues esas estadísticas usan una definición anticuada de “tener la vacunación al día”. Para tener la vacunación contra COVID al día es necesario haber recibido el refuerzo bivalente.

Estos números nos indican que **aún hay mucho trabajo por delante para garantizar que todes estén protegides contra el coronavirus.**

Pero, no solo estamos atrás en la vacunación contra COVID. Un 67.2% de les adolescentes de 13 a 17 años tienen su vacunación al día contra el virus de papiloma humano (VPH), **por debajo del objetivo de 80%** establecido por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. La vacuna para el VPH es la única vacuna aprobada en los Estados Unidos que previene el cáncer.

Estos rezagos son preocupantes, pues la vacunación es una herramienta esencial para la prevención de enfermedades. Aunque en los pasados tres años la conversación sobre la vacunación se ha centrado en el COVID-19 (con buena razón), es necesario que hablemos de la misma como un método crucial para tener una salud plena.

Las vacunas son seguras y parte crucial de nuestra salud

Por más de 100 años las vacunas nos han protegido de enfermedades como la viruela, la influenza, la varicela, el sarampión, y muchas otras. Mantener las vacunas al día es tan importante para tu salud como una dieta saludable, el ejercicio, y el autocuidado [4].

Las vacunas no pueden causar las enfermedades que previenen, si no que entrenan al sistema inmune para responder más efectivamente en caso de que nos infectemos o enfermemos. **Todas las vacunas disponibles en el mercado son seguras.** Como cualquier medicamento o tratamiento, las vacunas tienen posibles efectos secundarios. Sin embargo, para la gran mayoría de las personas estos son leves y los beneficios de las vacunas son mucho mayores que los riesgos.

Los tratamientos, hospitalizaciones y consecuencias a largo plazo de las enfermedades cuestan miles de millones de dólares al año. **Vacunarse contra una enfermedad es más barato que cualquier tratamiento u hospitalización**, y mitiga el impacto social y económico de las enfermedades.

Sin embargo, en las pasadas décadas ha habido una disminución en los niveles de vacunación, debido a la desinformación, inequidades en la salud e interrupciones en los servicios de salud debido a la pandemia, entre otras razones. Esto ha llevado a que surjan brotes de enfermedades que se habían convertido en raras gracias a la vacunación en muchas regiones del mundo como la tosferina, el sarampión y la varicela. Estos brotes reiteran la importancia de mantener nuestras vacunas al día y el rol vital de la vacunación como método de prevención.

Vacunarse es solidario

La vacunación contra más de dos docenas de enfermedades a nivel global ha ayudado a evitar miles de millones de casos, el costo económico y humano de diversas condiciones, y han salvado miles de millones vidas.

Como parte del proyecto Aquí Nos Cuidamos (aquinoscuidamos.org [5]), de la organización sin fines de lucro Ciencia Puerto Rico, desarrollamos la campaña ‘La prevención es la clave’ para

comunicar la importancia de métodos de prevención, incluyendo la vacunación, en nuestro día a día. La campaña incluye materiales educativos sobre la vacunación como una guía para establecer una clínica de vacunación en tu comunidad [6], una guía sobre el éxito de las vacunas [7], videos en español y lengua de señas e imágenes que puedes compartir en tus redes sociales (usando #AquiNosCuidamosPR), email, por mensaje de texto o *WhatsApp.*

Las vacunas nos protegen como individuos, pero aún más importante, **protegen a nuestras comunidades y seres queridos** de enfermedades prevenibles. Para obtener los beneficios plenos de la vacunación, ponte todas las dosis de las vacunas que te correspondan, incluyendo los refuerzos o boosters.

Tags:

- La prevención es la clave [8]
- Aquí Nos Cuidamos [9]
- covid19-cienciaboricua [10]

Copyright © 2006-Presente CienciaPR y CAPRI, excepto donde sea indicado lo contrario, todos los derechos reservados

---

Source URL:https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/crucial-vacunarse-mas-alla-de-covid?language=es

Links
[1] https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/crucial-vacunarse-mas-alla-de-covid?language=es [2] https://www.cienciapr.org/es/user/ailopezm24?language=es [3] https://url.avanan.click/v2/___https:/www.salud.gov.pr/estadisticas_v2___.YXAzOmdmcm1lZGlhOmE6bzoyZmFlNDBkN
[4] https://www.aquinoscuidamos.org/prevencion/ [5] https://www.aquinoscuidamos.org/ [6] https://url.avanan.click/v2/___https:/www.aquinoscuidamos.org/2023/03/22/guia-vacunacion-comunitaria/___.YXAzOmdmcm1lZGlhOmE6bzoyZmFlNDBkNTlkNDMxYTM1N2FkODZjNWQ4NTBjMDYzYTo2OjAyMD
[7] https://url.avanan.click/v2/___https:/www.aquinoscuidamos.org/2023/03/22/exito-vacunacion/___.YXAzOmdmcm1lZGlhOmE6bzoyZmFlNDBkNTlkNDMxYTM1N2FkODZjNWQ4NTBjMDYzYTo2OmJjOD
[8] https://www.cienciapr.org/es/tags/la-prevencion-es-la-clave?language=es [9] https://www.cienciapr.org/es/tags/aqui-nos-cuidamos?language=es [10] https://www.cienciapr.org/es/tags/covid19-cienciaboricua?language=es