

Lo que debes saber sobre el VPH y el cáncer cervical ^[1]

Enviado el 26 enero 2015 - 6:12pm

Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.

No

Contribución de CienciaPR:

El Nuevo Día ^[2]

Fuente Original:

Dalissa Zeda Sánchez / dalissa.zeda@gfrmedia.com

Por:



El caso de Rhaiza Vélez ayudó a crear conciencia sobre el VPH y el cáncer cervical.

El cáncer de cuello uterino es el segundo tipo de cáncer más común a nivel mundial a pesar de ser considerada una enfermedad de países en desarrollo. En Puerto Rico, para el año 2004, el cáncer cervical invasivo ocupaba el quinto lugar entre los tipos de cáncer más diagnosticados en féminas.

Según el estudio “Tendencias de cáncer cervical en Puerto Rico, 1987-2004”, esta enfermedad representó el 4% de los nuevos diagnósticos de cáncer y el 2% de las muertes de mujeres relacionadas a esa condición en la isla.

Diez años más tarde, con una oficina repleta de mujeres enfermas -jóvenes, adultas, algunas aun con cabello y otras con pañuelos amarrados sobre sus cabezas desnudas-, el ginecólogo oncólogo Pedro Escobar aseguró que el cáncer cervical se puede prevenir ya que existen las pruebas requeridas para detectarlo en etapa temprana, cuando aun se puede curar. Sin embargo, el especialista lamentó que cada día recibe más casos de mujeres con cáncer en etapa avanzada debido a que, en la mayoría de los casos, no cumplieron con sus pruebas de cernimiento anual.

“La mayoría de las pacientes que llega a mi oficina con un cáncer invasivo, la mayoría de esas pacientes no ha tenido un examen ginecológico o un Papanicolaou en los últimos cinco años. Por ende, la importancia de visitar a su ginecólogo anualmente. Es un cáncer que se puede prevenir y las pruebas están establecidas”, explicó Escobar.

La causa principal del cáncer de cuello uterino es el virus del papiloma humano (VPH), cuando no se diagnostica o se trata a tiempo. Por eso, el ginecólogo oncólogo Pedro Escobar y el oncólogo Edgardo Rodríguez Monge respondieron algunas de las preguntas más importantes sobre el VPH y el cáncer cervical.

1. ¿Qué es el VPH, cómo se contagia y qué personas están en riesgo?

Es un virus que se transmite por medio de las relaciones sexuales y que puede contagiar tanto a hombres como a mujeres. Escobar explica que entre 75% y 90% de las personas que tengan relaciones íntimas van a estar en riesgo de contraer la enfermedad a lo largo de su vida.

En mujeres y hombres, si no se detecta a tiempo, el VPH puede convertirse en cáncer genital. En varones, el cáncer impactaría el ano o el pene, mientras que en mujeres, el cuello uterino, principalmente.

Algunas cepas de VPH producen verrugas genitales en hombres y mujeres. El sistema inmunológico tiene la capacidad de eliminar y combatir la mayoría de las cepas del VPH, con excepción de las que producen verrugas o cáncer.

2. ¿Cómo se puede prevenir el contagio?

Escobar señaló que la mejor manera de minimizar el riesgo de contagio, en hombres y mujeres, es mediante la vacunación. Existen dos vacunas que protegen de las cepas más peligrosas del VPH- ya que hay más de 100- que son las que producen verrugas genitales o cáncer. Esas vacunas pueden administrarse en pacientes de 13 a 26 años. Se debe consultar con un ginecólogo (a) o un urólogo (a) para más detalles sobre las vacunas.

Otra forma de protección, señaló Rodríguez Monge, es evitar tener múltiples parejas sexuales ya que, a mayor número de parejas, mayor riesgo de contraer el virus. La única forma de protegerse 100% del VPH es mediante la abstinencia.

También se recomienda el uso del condón como método de barrera, aunque este solo protegerá el área que cubra.

3. ¿Cómo se detecta el VPH?

El VPH es una enfermedad que no da síntomas visibles, a menos que se trate de la cepa que produce verrugas genitales. Por lo tanto, la manera de detectar la presencia del virus es mediante una prueba llamada Papanicolau, que realiza un ginecólogo como parte del examen de rutina anual. Escobar explicó que la capacidad del “Pap” para detectar el virus es de un 70%, por lo que se recomienda realizar también “la prueba del VPH” que es más certera.

O sea que, lo más conveniente para las pacientes es pedirle a su ginecólogo que le realice la prueba del VPH junto con el “Pap”.

“(Incluso) se está sugiriendo la prueba de VPH para sustituir el Papanicolaou porque es casi imposible que una paciente con una prueba de VPH negativa desarrolle cáncer de cuello uterino”, aseguró Escobar. La prueba de VPH se hace de la misma muestra que se toma para hacer el “Pap” al momento del examen pélvico.

En hombres, no hay una prueba específica para detectar cepas del VPH que puedan causar cáncer, según el sitio webmd.com. Sin embargo, el portal especializado en medicina explica que algunos médicos pueden realizar un Papanicolau anal a pacientes homosexuales o bisexuales, ya que están en mayor riesgo de desarrollar cáncer anal por VPH.

En un Papanicolau anal, el urólogo recolecta células del ano y luego las examina en un laboratorio para detectar anomalías.

4. ¿Qué es el cáncer cervical y qué síntomas tiene?

El Dr. Rodríguez Monge explicó que la causa principal del cáncer de cuello uterino es el VPH cuando no se detecta a tiempo. Cuando el cáncer ya se encuentra en etapa avanzada, puede dar síntomas tales como dolor durante las relaciones sexuales y sangrado fuera de periodo menstrual.

5. ¿A qué órganos tiende a hacer metástasis el cáncer cervical?

El oncólogo explicó que este tipo de cáncer, por lo general, hace metástasis a los nódulos linfáticos que se encuentran alrededor del cuello de la matriz y del útero. También ataca el hígado, los pulmones, los huesos y, en ocasiones, el cerebro.

6. ¿Cuál es la expectativa de cura?

“La prognosis de un paciente de cáncer de cérvix va a estar bien atada a cuán temprano se encuentra”, indicó Rodríguez Monge. Añadió que lo ideal es detectar la enfermedad antes de que presente síntomas, o sea, en etapa 1 o menos. “Esos pacientes usualmente se pueden curar”, señaló el galeno.

“Ya cuando tiene metástasis, que se ha ido a otros órganos, ya el rol de tratar de curar al paciente es más difícil. Lo que se trata es más de controlar la enfermedad, más que curarla y

tratar de que los síntomas que están creando la enfermedad no sean tan malos para el paciente”, manifestó Rodríguez Monge sobre los pacientes a quienes les detecta el cáncer cervical en etapa avanzada.

Tags:

- [cáncer cervical](#) [3]
- [cervical cancer](#) [4]
- [HPV](#) [5]
- [VPH](#) [6]
- [cáncer uterino](#) [7]
- [Virus papiloma humano](#) [8]

Copyright © 2006-Presente CienciaPR y CAPRI, excepto donde sea indicado lo contrario, todos los derechos reservados

[Privacidad](#) | [Términos](#) | [Normas de la Comunidad](#) | [Sobre CienciaPR](#) | [Contáctenos](#)

Source URL: <https://www.cienciapr.org/es/external-news/lo-que-debes-saber-sobre-el-vph-y-el-cancer-cervical?language=es&page=4>

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/lo-que-debes-saber-sobre-el-vph-y-el-cancer-cervical?language=es> [2] <http://www.elnuevodia.com/loquedebessabersobreelvphyelcancercervical-1931691.html> [3] <https://www.cienciapr.org/es/tags/cancer-cervical?language=es> [4] <https://www.cienciapr.org/es/tags/cervical-cancer?language=es> [5] <https://www.cienciapr.org/es/tags/hpv?language=es> [6] <https://www.cienciapr.org/es/tags/vph?language=es> [7] <https://www.cienciapr.org/es/tags/cancer-uterino?language=es> [8] <https://www.cienciapr.org/es/tags/virus-papiloma-humano?language=es>